

„All mein Sehnen, Herr,  
liegt offen vor dir“ (Ps 38,10)



St. Ulrich & St. Korbinian

Zwischen Ostern und  
Pfingsten laden wir  
dazu ein ...

Lege dein Sehnen  
vor den Vater hin;  
und er, der im Verborgenen  
sieht, wird dich erfüllen.  
Dein Sehnen ist dein Gebet.  
Es gibt ein Gebet in uns,  
das nie erlischt:  
unsere Sehnsucht.

Und wenn du  
unaufhörlich beten willst,  
dann lass deine Sehnsucht  
nicht erkalten.

*Augustinus*

### Bitte mitbringen:

- Warme, bequeme Kleidung  
(inklusive Socken)
- ein oder zwei Decken und Kissen  
zum Bereiten des Gebetsplatzes

Bänke und einige Gebetshocker  
stehen zur Verfügung



... miteinander den  
Meditationsweg des  
Herzensgebetes  
zu gehen.

# Die Apostelgeschichte erzählt ...

... dass die Zeit zwischen Ostern und Pfingsten in besonderer Weise vom gemeinsamen Beten geprägt war:

*Als sie in die Stadt kamen, gingen sie in das Obergemach hinauf, wo sie nun ständig blieben ... Sie alle verharrten dort einmütig im Gebet.*

*Apg 1,13f*

Darum treffen auch wir uns in diesem Jahr in diesen Wochen zum gemeinsamen Beten in der alten christlichen Tradition des Herzensgebetes.

Dabei wird im Sitzen in der Stille der Gegenwart Gottes ein Wort meditiert, das das Herz öffnet - z.B. der Name Jesu.

## Begleitung

Christina Hoesch, Pastoralreferentin,  
Supervisorin, Bibliodramaleiterin,

### Ort der gemeinsamen Treffen: *Unterkirche*

Pfarrei St. Korbinian  
Zugang über den  
Eingang zur Sakristei

## Termine

1. Freitag, den 28. 04.2017
2. Freitag, den 05.05.2017
3. Freitag, den 12.05.2017
4. Freitag, den 19.05.2017
5. Freitag, den 26.05.2017
6. Freitag, den 02.06.2017

jeweils **18<sup>00</sup>** Uhr  
bis ca. **18<sup>45</sup>** Uhr

An jedem Abend wird es eine kurze Einführung zu einem der Elemente des Herzensgebetes geben.

Im Zentrum steht aber die gemeinsame Praxis.

Die Abende können auch unabhängig voneinander besucht werden.

Wenn Sie Fragen haben, nehmen Sie gerne Kontakt auf:

- 089-315667-22 (AB) oder
- christina.hoesch@st-ulrich-ush.de